

Sandwich banane pâte à tartiner

écrit par Pariseyn | 11 novembre 2016



Pour celles et ceux qui ne craignent pas (trop) les calories, voici un sandwich ultra simple à déguster au petit déjeuner ou au gouter.

Ingrédients, pour 4 sandwiches :

8 tranches de [pain de mie lunch](#)

2 bananes

4 bonnes cuillères à soupe de pâte à tartiner

Faire toaster les tranches de pain.

Étaler de la pâte à tartiner sur deux tranches.

Couper une demi-banane en rondelles.

Répartir les rondelles sur une tranche de pain.

Refermer le sandwich et déguster.

Procéder de même pour les autres sandwiches.