

Tartinade asiatique

écrit par Pariseyn | 2 avril 2024



Autre création de David Zuddas, une tartinade parfaite pour des sandwichs, wraps ou autres recettes chinoises, japonaises, coréennes ou thaïlandaises. Les ingrédients sont faciles à trouver et le dépaysement garanti !

Ingrédients, pour 4 à 5 sandwichs :

100 g de fromage frais type St Moret

80 g de tofu ferme

20 g de sauce soja salée

7 g d'huile de sésame

10 g de beurre de cacahuète (20 g pour un goût plus marqué)

Mélanger ensemble tous les ingrédients dans un bol à l'aide d'une fourchette jusqu'à obtenir un mélange homogène.

Couvrir et réserver au frais jusqu'à utilisation.

Énergie : 229 kCal/100 g